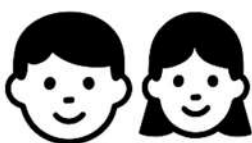


GINCANA EN CASA

PRUEBAS DIVERTIDAS



Edad recomendada:

+4 años (con ayuda)

+6 en adelante autónomamente



Duración:

30-45 minutos



Número de jugadores:

1 o más



Materiales necesarios:

Objetos domésticos



Objetivo:

Completar todas las pruebas para recibir un diploma personalizado y pasar un buen rato en familia

GINCANA EN CASA

PRUEBAS DIVERTIDAS



1. PRUEBA ARTÍSTICA: Crea una cara divertida

Material: plato, botones, lana, tapones, etc.

Instrucciones: usa un plato como base y busca por casa objetos para crear una cara original. Puedes usar botones, garbanzos, tapones, trozos de lana... ¡Deja volar tu imaginación!



2. PRUEBA FÍSICA: Salta como un animal

Instrucciones: cruza el pasillo imitando a...

- una rana
- un canguro
- un pingüino

(El adulto puede decir el animal en voz alta para más emoción)



3. PRUEBA DE INGENIO: La cápsula misteriosa

Material: una bolsa opaca con 3 objetos diferentes (cuchara, pinza, muñeco...).

Instrucciones: mete la mano sin mirar y adivina qué hay dentro solo con el tacto.



4. PRUEBA DE EQUILIBRIO: Libro en la cabeza

Material: 1 libro plano.

Instrucciones: camina en línea recta sin que el libro se caiga de la cabeza. Si se cae, ¡empieza de nuevo!



5. PRUEBA DE PUNTERÍA: Calcetines al cesto

Material: 3 pares de calcetines enrollados y 1 cesto o caja.

Instrucciones: desde un metro de distancia, lanza y acierta al menos 2 veces dentro del cesto.

GINCANA EN CASA

PRUEBAS DIVERTIDAS



6. PRUEBA DE ORIENTACIÓN: ¿Dónde está?

Material: cualquier objeto pequeño (cuchara, pinza, peluche...).

Instrucciones: escóndelo por la casa y da pistas para que lo encuentren. ¡Como una mini búsqueda del tesoro!



7. PRUEBA LÓGICA: Puzzle de tapas

Material: 10 tapas de botes diferentes y los botes.

Instrucciones: mezcla todas las tapas y encuentra cuál encaja con cuál en el menor tiempo posible.



8. PRUEBA AUDITIVA: Adivina el sonido

Material: objetos que hagan ruido (llaves, papel, botella...) o canciones conocidas.

Instrucciones: con los ojos cerrados, escucha el sonido y adivina qué es. También puedes usar música y adivinar la canción.



9. PRUEBA DE CONSTRUCCIÓN: La torre más alta

Material: vasos de plástico, tapones o rollos de cartón.

Instrucciones: construye la torre más alta posible sin que se caiga ¿Cuántos pisos consigues?



10. PRUEBA FINAL: Circuito de obstáculos

Material: sillas, cojines, toallas, pelotas, cucharas...

Instrucciones: diseña un recorrido para saltar, gatear o esquivar objetos. Puedes hacerlo más difícil llevando una pelota en cuchara o cronometrarlo.

RECOMPENSA FINAL

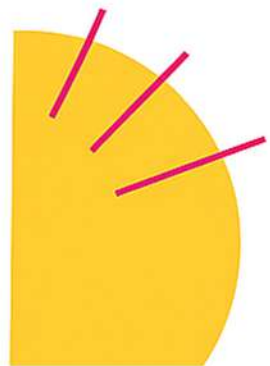
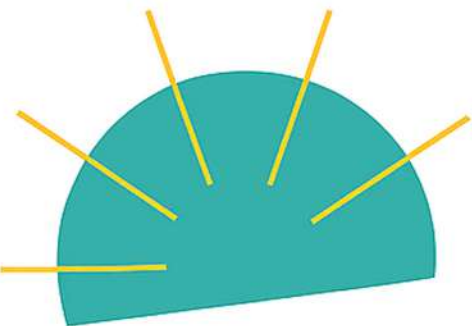
- Diploma (puedes imprimir uno de los que dejamos a continuación o crear uno propio)
- Merienda especial
- Vale para elegir una peli o cuento esa noche

DIPLOMA

¡Enhorabuena, lo has hecho genial!

Este diploma es para:





DIPLOMA

¡Enhorabuena, lo has hecho genial!

Este diploma es para:



DIPLOMA

¡Enhorabuena, lo has hecho genial!



Este diploma es para:

